**Любителям зимней рыбалки**

**Большой популярностью среди рыбаков пользуется зимняя, подледная рыбалка. Однако не стоит забывать о том, что это в общем-то безобидное занятие таит в себе ряд опасностей.**

Любителям подводного лова нужно помнить об опасности при нахождении на тонком ненадежном льду. Его проч­ность зависит от толщины, температуры воздуха, конкретных условий водоема.

Поджидает опасность рыболовов, устраивающих на льду временное укрытие из брезента, плотной ткани, пленки. Для обогрева они используют открытый огонь: свечи, сухой спирт, лампы, костры. Поскольку процесс горения происходит в замкнутом пространстве, это приводит к быстрому сокращению количества кислорода в воздухе, скоплению углекислого газа и дыма. Находиться в подобных условиях опасно для жизни.

Отправляясь на зимнюю рыбалку, основное внимание нужно уделить профилактике охлаждения и переохлаждения организма. Особенно надежно защищайте от холода ноги, поясницу, голову, шею, кисти рук. Важными элементами экипировки являются: теплое сиденье, ветрозащитное приспособление, термос с горячим чаем.

**Несколько советов любителям зимней рыбалки.**

На лед нужно выходить в светлое время суток, ступать по нему следует осторожно, обходя все подозрительные места.

При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться в одном месте.

**При подледном лове запрещается:**

-находиться большими группами на «уловистом месте»;

-располагаться у края льда.

Государственная инспекция по маломерным судам Демянского участка ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новгородской области» предупреждает: пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах опасно.

старший гос.инспектор Демянского участка ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новгородской области Ю.А. Суворова

**ЛЕД МАНИТ, НО ОН ОБМАНЧИВ**

С наступлением зимнего периода и появлением ледяного по­крова на водоёмах возрастает вероятность гибели людей. Ежегодно происходят несчастные случаи.

В настоящее время, в связи с установившейся холодной погодой, реки и водоёмы уже в конце декабря покрылись льдом. Жители города и райо­на, пренебрегая опасностью, начали переходить реки по льду, рыбачить на озере, и, порой, уходят далеко от берега. Каждый уверен, что именно с ним ничего плохого не случится и он вернётся домой целым и невредимым. Но подобная самоуверенность нередко оборачивается бедой.

Администрация посёлка, Демянский участок ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новгородской области» обращаются ко всем жите­лям посёлка и района:

- не рискуйте своей жизнью, не выходите на лёд водоёмов до особого распоряжения, переходите реки в городской черте только по имеющимся мостам. Помните, что особенно опасно выходить на лёд после оттепели.

Тёплая погода с «плюсовыми» температурами, с частыми дождями делает лёд менее прочным. Небольшие морозы ситуацию не улучшают, а скорее усугубляют. Намёрзший после оттепели, дождя или снегопада лёд молочно-белого цвета, непрочный, и толщину его не следует принимать во внимание. Не следует забывать, что вблизи тростника, свай, топляков и в местах с сильным течением ледяной покров всегда более тонкий. В устьях рек, ручьёв он может быть ненадёжным в течение всей зимы.

К сведению: самый прочный лёд - прозрачного цвета, с синеватым или зеленоватым оттенком. Безопасной считается толщина льда: для одинокого пешехода — 5 сантиметров, для группы людей — не менее 7, для гужевого транспорта — не менее 15, а для автотранспорта — не менее 20 сантиметров.

Необходимо знать, что на лёд нельзя выходить в одиночку, но и группой передвигаться нельзя. Оптимальный вариант, когда люди идут на расстоянии 2-3 метра друг от друга. Если ледяной покров стал трескаться, нельзя поддаваться панике. Необходимо быстро, но не рез­ко, лечь и отползать на безопасное место. Если случилась беда, и вы попали в полынью, не следует выбираться из неё только с помощью рук, кромка льда будет ломаться. Надо, держась руками за края по­лыньи, стараться закинуть сначала одну ногу на поверхность, затем вторую и осторожно откатиться в сторону.

Помогая человеку, провалившемуся под лёд, протяните ему длин­ную палку, рукоятку пешни, ледоруба, шарф или верёвку, всё, что окажется под рукой. За такие предметы легче ухватиться терпящему бедствие, чем просто за руку. К тому же спасатель, приблизившийся на расстояние вытянутой руки, может сам оказаться в беде, посколь­ку кромка полыньи, как правило, хрупкая.

Но самый лучший способ избежать несчастья — переходить реки, по имеющимся мостам, не выходить и не выезжать на транспорте на непрочный лёд водоёмов.

**Советы рыболовам:**

**1.**       Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

2.       Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать

3.       Определите с берега маршрут движения.

4.       Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.

5.       Не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.

6.       Если вы идете группой, то расстояние между лыжниками (или пешеходами) должно быть не меньше 5 метров.

7.       Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти РУК.

8.       Рюкзак повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.

9.       Проверяйте каждый шаг на льду остроконечной пешней, но не бейте ею лед перед собой - лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно   возвращайтесь   на   место, с которого пришли.

10.     Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.

11.     Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

12.     Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

13.     Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

14.     Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.

15.      Имейте   при   себе   что-нибудь   острое, чем   можно   было   бы закрепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности (нож, багор, крупные гвозди)

16.      Не делайте около себя много лунок, не делайте лунки на переправах (тропинках).

**Оказание помощи провалившемуся под лед:**

**Самоспасение:**

-    Не поддавайтесь панике.

-    Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

-    Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду

-    Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь

-    Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;

-    Зовите на помощь.

-    Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях   нарушается   дополнительная   изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

-    Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.

-    Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.

-    Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

**Если вы оказываете помощь:**

-    Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.

-    Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

-    За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.

-    Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

**Первая помощь при утоплении:**

-    Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.

-    Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.

-    Очистить рот от слизи.    При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).

-    При   отсутствии   пульса   на сонной   артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

* Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Отогревание пострадавшего:**

1. Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.

2.   Если   он   в   сознании, напоить   горячим   чаем, кофе.   Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

3.   Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из    периферических   сосудов начнет    активно    поступать    к "сердцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

**ЧТОБЫ РЫБАЛКА В РАДОСТЬ БЫЛА**

Каждые выходные можно наблюдать, как люди со специальным снаряжением - любители зимней рыбалки, идут по водным объектам чтобы заняться подлёдным ловом. Дело это небезопасное.

Главная особенность зимней рыбалки в том, что она проводится в холодное время года, на льду. Основное внимание при этом должно быть уделено профилактике охлаждения и переохлаждения организма, предотвращению случаев проламывания льда и попадания человека в холодную воду. Особенно надёжно нужно защищать от холода ноги, поясницу, голову, шею, кисти рук. Важным элементом зимней рыбалки является надёжное и тёплое сиденье, ветрозащитное приспособление, термос с горячим чаем.

На лёд нужно выходить в светлое время суток, ступать по нему следует осторожно, обходить все подозрительные места. При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться большими группами в одном месте. В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путём, делая скользящие движения ногами, не отрывая от поверхности льда.

В ветреную погоду, во время дождя, снегопада, сильного мороза рыболовы устраивают на льду временное укрытие из брезента, плотной ткани, плёнки.

Для обогрева используется открытый огонь: свеча, сухой спирт, лампа, костёр. Поскольку процесс горения происходит в замкнутом, ограниченном пространстве, это приводит к быстрому сокращению количества кислорода в воздухе, скоплению углекислого газа и дыма.

Находиться в подобных условиях опасно из-за возможного отравления организма.

При подлёдной рыбалке запрещается:

* пробивать рядом много лунок,
* скапливаться большими группами на «уловистом» месте,
* пробивать лунки при переездах и переправах,
* располагаться у края льда.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ**

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. Решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема, делайте это в присутствии страхующего. Осо­бенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снеж­ными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили.

* не погружаться в воду с головой;
* не паниковать, позвать на помощь;
* выбираться в сторону, с которой пришли;
* наползать на лед, раскинув руки 8 стороны';
* забросить на лед ногу, откатиться от полыньи;
* проползти 3-4 метра по своим следам;
* не отдыхая, бежать к близкому жилью.

Лед - это всегда опасно, а весенний лед опаснее во много раз.

**КАК БЫТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА ЛЬДУ**

Следом за могучими морозами наступили дни оттепели, но сезон подлёдной ловли никто завершать не собирается. Это ещё один повод получить ценные советы о поведе­нии на льду:

- Перед тем, как отправиться в путь по льду, начните с визуальной разведки маршрута. Посмотрите цвет льда: матовый и желтоватый лед непрочен и опасен, а темные пятна указывают на промоины или полыньи. Наиболее прочным бывает лед с синеватым или зелёным опенками. На глубоком месте он крепче, около зарослей - слабее. Самые опасные места - покрытые сне­гом, там льда может не быть и вовсе.

Знайте: если в течение трех дней была оттепель с температурой 0 гра­дусов - прочность льда снизилась вдвое!

Но если вы все-таки решились выйти на лёд, следуйте этим советам:

Идите проложенными тропами.

Увидели, что лёд непрочен, вернитесь по своим же следам.

Идти по льду лучше с шестом или лыжной палкой, постукивая по обеим сторонам пути.

Не проверяйте прочность льда ударами ноги.

Двигайтесь не торопясь, по возможности не отрывая ног ото льда.

Интервал между идущими должен быть 3-5 метров.

Но если вы все-таки решились выйти на лёд, следуйте этим советам:

Идите проложенными тропами.

Увидели, что лёд непрочен, верни­тесь по своим же следам.

Идти по льду лучше с шестом или лыжной палкой, постукивая по обеим сторонам пути.

Не проверяйте прочность льда уда­рами ноги.

Двигайтесь не торопясь, по возмож­ности не отрывая ног ото льда.

Интервал между идущими должен быть 3-5 метров.

Если вы провалились, то постарайтесь ухватиться за край полыньи и выбраться на лёд. Как это лучше сделать? Примите горизонтальное положение, упираясь ногами в противоположную кромку льда, и выкатывайтесь подальше от проруби.

Если до льда ногами не достать, то найдите впереди себя какую-нибудь опору, трещину во льду, конец шеста, зацепитесь за лёд ножом. Не удалось, а вниз тянет намокшая одежда? Постарайтесь снять обувь и снова занять горизонтальное положение.

Если вы не один, то ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в стороны руками и ногами и ползком продвигаться к вам с приготовленной верёвкой, шарфом или ремнём. Бросив их, он должен отползти и постепенно вытаскивать вас на лёд.

И ещё одно - если знаете, что рядом есть люди, кричите громче

**В ОЖИДАНИИ ЛЕДОСТАВА**

 Демянский участок ФКУ Центра государственной инспекции по маломерным судам ещё раз обращается к гражданам с напоминанием о необходимости вести себя особенно осторожно на водоёмах в период ледостава.

 В настоящее время, когда устанавливается морозная погода, но водоёмы ещё не покрылись льдом, в первую оче­редь предостерегаем судоводителей об опасностях. Этому периоду, как правило, сопутствует сложная навигационная обстановка (низкая температура воды и воздуха, сильные ветра, всевозможные осадки, от дождя до мокрого снега, плохая видимость), которая повышает риск возникновения не­счастных случаев, связанных с гибелью людей на воде. Даже в тихую погоду могут возникнуть условия, способствующие потере устойчивости и неизбежному опрокидыванию судна. Это обледенение судов. Оно происходит при температурах наружного воздуха ниже 0°С и температурах забортной воды ниже + 8°С в результате обильного парения, тумана, переохлаждённых осадков или забрызгивания судна.

 Судоводителям маломерных судов настоятельно рекомендуется не выходить в плавание в таких условиях, чтобы исключить неоправданный риск.

КРЕПКО ЛИ СКОВАНЫ ЛЬДИНЫ

Сильные январские морозы сковали прочным льдом наши реки и озёра. Но всё равно остаются участки, где, незаметные глазу, под снегом прячутся опасные промоины и полыньи.

- Всем без исключения надо знать, что нельзя переходить реку или водоём в непроверенных местах, на участках с быстрым течением, в районах стока тёплых вод и полыней. Прежде чем преодолевать водоём по льду, необходимо установить, какова толщина льда на выбранном для перехода участке. Толщина льда должна быть:

для одиночных пешеходов - не менее 5 см; для одиночных пешеходов с грузом не менее 7см; для группы людей - не менее 7-9 см; для легковых автомобилей -не менее 20 см; для грузовых автомобилей - не менее 45 см; а для гусеничных тракторов - не менее 60 см.

Необходимо помнить и о том, что лёд всегда тоньше под глубоким местом и около зарослей. Если приходится идти по неокрепшему или подтаявшему льду, то следует иметь палку или шест. Если лёд прогибается и трещит под ногами, надо немедленно прекратить переправу.

Особую осторожность соблюдайте при движении по льду водохранилища, т.к. понижение уровня воды превращает его ледяной покров в своего рода мост, который может рухнуть под ногами.

При переходе замёрзших водоёмов на лыжах, необходимо предварительно расстегнуть крепление, высвободить кисти рук из петель лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака. Это обеспечит свободу движения в случае неожиданного провала под лёд. Расстояние между лыжниками должно быть не менее 5-6 метров.

Если же вы всё-таки провалились под лёд, то главное - не растеряться и лечь у края полыньи на грудь, расставив широко руки в стороны по кромкам льда и удер­живаться от погружения с головой. Стараясь не обламывать кромку льда, надо без резких движений выбираться на лёд, выползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Выбравшись из пролома, надо откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шли (где прочность льда проверена). Несмотря на то, что сырое и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.

А если на ваших глазах под лёд провалился человек, в такой ситуации надо осторожно к нему подползать, широко расставив при этом руки и ноги, а не идти или бежать по льду. Если в спасении принимают участие несколько человек, то подползать к пострадавшему необходимо цепочкой, держа друг друга за ноги.

Приблизившись к пострадавшему, необходимо бросить ему веревку, подать палку, шест или доску, ремень или верхнюю одежду. Ухватившись за подобный предмет, пострадавший может выбраться из полыньи. Как только пострадавшего вытас­кивают из воды, ему необходимо как можно быстрее оказать помощь. Он замерзает, находясь в холодной воде, и теряет сознание через 10-30 минут (в зависимости от погодных условий).

Прежде всего следует снять мокрую одежду, энергично растереть тело до покраснения кожи смоченной в спирте или водке суконкой или руками. Дать горячее питьё, поделиться с пострадавшим сухой одеждой и по возможности доставить в тёплое помещение или обогреть около разведённого костра.

**ПАМЯТКА ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ**

 При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде, чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лёд не прочный, необходимо возвратиться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

 При переводе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии пяти-шести метров и быть готовыми оказать немедленную помощь идущему впереди.

Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемого на водоёмах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее двенадцати сантиметров, а при массовом катании — не менее двадцати пяти сантиметров.

 Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной двенадцать-пятнадцать метров, на одном конце которого закреплён груз, а на другом изготовлена петля

 Если вы внезапно оказались в холодной вода, помните и придерживайтесь, правил и рекомендаций, основанных на давнем опыте,

 Постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры, пусть даже и плавающую (борт лодки, льдина, буй, ветка кустарника, камень и т.д.). Не делайте резких движений, подавите панику.

 Избавляться следует только от той одежды, которая вас тянет вниз. В любом случае постарайтесь оставить на себе головной убор: помните, что от 40 до 60% вашего тепла уходит через голову, хотя вы этого и не чувствуете. Поэтому голова должна быть максимально защищена, пусть даже и мокрым головным убором.

 Не пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лёд: даже выбравшись на него, вы все равно провалитесь и только потратите силы.

 Если вы выбрались на берег, снимите с себя всю одежду, максимально отожмите нижнее бельё, вытритесь им, снова отожмите его и наденьте на тело. Не стойте без обуви на льду или холодной земле. Наденьте верхнюю одежду, пусть даже и замерзшую, и делайте согревающие упражнения. Пока не начнёте согреваться, не позволяйте себе заснуть.

 Если вы оказываете помощь чело­веку, длительное время находившемуся в холодной воде, ни в коем случае не давайте ему спиртное «для согре­ва»: оно провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела, что может привести к летальному исходу. По возможности, потерпевшего надо быстро переодеть в сухую одежду.