|  |  |
| --- | --- |
| **Администрация Марёвского муниципального района** **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ !!!****ОСТРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!**  http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/1.jpgНе соблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.  **Правила поведения на льду:**http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/2.jpgНе выходите на тонкий не окрепший лед.Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/3.jpgНе скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ. **Это нужно знать:**http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/4.jpgБезопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен. **Что делать, если вы провалились в холодную воду:**http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/8.jpgНе паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/6.jpgЗовите на помощь: «Тону!»Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/11.jpgЕсли лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.Отдохнуть можно только в тёплом помещении. **Если нужна ваша помощь:**http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/5.jpgПопросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/9.jpgМожно связать воедино шарфы, ремни или одежду.Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.http://ural.mchs.ru/upload/site2/previlf_na_ldy/10.jpgОсторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.Доставьте пострадавшего в теплое место.Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.Вызовите скорую медицинскую помощь. **«112» - ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ** |  |
|  |

**«8 816 63 21 862» или « 89210245260»**

**ЕДИНАЯ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА МАРЁВСКОГО РАЙОНА**